

Corso Massaggio

Data di partenza: **8 febbraio 2021**

Data esame: **18 giugno 2021**

Durata del corso: **200 ore**

OBIETTIVO DEL CORSO

Il percorso didattico prevede l'insegnamento del massaggio classico o svedese, dove le manualità di sfioramento, frizione, impastamento e percussioni sono da sempre l'approccio occidentale al massaggio e rappresenta la base sulla quale creare la propria professionalità.

TEORIA

Anatomia e fisiologia:

- I meccanismi anatomo-fisiologici e le cause delle malattie
- Strutture cellulari e i tessuti
- Apparato tegumentale
- Apparato osteo-articolare e muscolare
- Apparato digerente
- Apparato respiratorio
- Apparato genitale
- Apparato urinario
- Apparato endocrino
- Il metabolismo
- Apparato cardio-vascolare e linfatico
- Sistema nervoso centrale, periferico e vegetativo
- Sistema immunitario
- Patologia in relazione alle principali controindicazioni per i trattamenti estetici
- Metodiche di massaggio approfondite durante l'iter didattico in riferimento agli inestetismi più riscontrati

Massaggio:

- Funzioni, indicazioni, controindicazioni relative ed assolute
- Varie manualità
- Cenni su altre metodologie (massaggio riflessogeno, connettivale, mio-fasciale, linfodrenaggio, shiatzu, kinesiologia, massaggio sportivo)

Cosmetologia:

- Caratteristica micro e macroscopica della pelle
- Innervazione cutanea e microcircolo sotto-cutaneo
- Annessi cutanei di formazione cheratinica e ghiandolare
- Fisiologia cutanea: vari tipi di pelle con inestetismi
- Invecchiamento cutaneo
- Materie prime e sostanze funzionali
- Assorbimento cutaneo e normativa sui cosmetici
- Rosacea

- Liposclerosi e smagliature
- Sole e radiazioni ultraviolette
- Malattie cutanee (acne, micosi, verruche, herpes)
- Malattie dell'unghia
- Allergie
- Dermatiti e dermatosi
- Disinfezione e sterilizzazione degli attrezzi
- Norme igieniche
- Etica e deontologia
- Psicologia della comunicazione e tecniche di relazione

PRATICA

- Le manualità del massaggio estetico di base
- Trattamenti specifici per atonia tissutale
- Cellulite e adiposità localizzata
- Apparecchi elettromeccanici per il corpo
- La postura e le relazioni con gli inestetismi
- Tecniche di respirazione

ORARI DI LEZIONE

Lunedì	8,30 – 12,30 (teoria)
	12,30 – 13,30 (pratica)
	14,00 – 16,00 (pratica)
Giovedì	13,00 – 17,00 (pratica)

La formazione è a numero chiuso per consentire agli allievi di essere seguiti in modo ottimale dai docenti.

Al fine dell'attivazione il numero di iscritti non può essere inferiore a dieci (max venti).

Non c'è limite d'età, requisito unico è aver assolto l'obbligo scolastico.

ESAME FINALE E ATTESTATO DI FREQUENZA

L'esame viene effettuato al termine delle ore previste dal corso e prevede una parte teorica e una parte pratica.

Al superamento dell'esame finale, viene rilasciato un attestato di frequenza che permette di accedere al mondo del lavoro come dipendente in Istituti di estetica, Beauty Farm, Centri Benessere, Centri Termali, Centri di medicina estetica.

*SEM s.r.l. – Via Delle Lame, 116 – 40122 Bologna
Tel. e Fax 051/246125 * 335/8788027*

*P.IVA e Cod. Fisc. n° 04090920374 Capitale sociale euro 10.000,00 i.v.
Iscritta al Registro delle imprese di Bologna al n. 04090920374 – REA BO 337700*