

Corso

Estetica Completa

Data di partenza: **10 gennaio 2022**

Data esame: **14 aprile 2022**

Durata del corso: **300 ore**

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso storico di SEM BOLOGNA prevede l'insegnamento teorico-pratico di: massaggio al corpo e al viso con i relativi trattamenti, manicure e pedicure estetico, epilazione.

L'obiettivo del percorso formativo è formare **personale** da inserire immediatamente nel settore estetico (istituti, centri benessere, centri termali, centri medici, palestre).

TEORIA

Anatomia e fisiologia

- I meccanismi anatomico-fisiologici e le cause delle malattie
- Strutture cellulari e tessuti
- Apparato tegumentale
- Apparato osteo-articolare e muscolare
- Apparato digerente
- Apparato respiratorio
- Apparato genitale
- Apparato urinario
- Apparato endocrino
- Il metabolismo
- Apparato cardio-vascolare e linfatico
- Sistema nervoso centrale periferico e vegetativo
- Sistema immunitario
- Patologia in relazione alle principali controindicazioni per i trattamenti estetici
- Metodiche di massaggio

Massaggio

- Funzioni, indicazioni, controindicazioni relative ed assolute
- Varie manualità
- Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder: cenni storici
- Cenni su altre metodologie (massaggio riflessogeno, connettivale, mio-fasciale, shiatzu, kinesiologia, massaggio sportivo)

Cosmetologia

- Caratteristica micro e macroscopica della pelle
- Innervazione cutanea e microcircolo sotto-cutaneo
- Annessi cutanei di formazione cheratinica e ghiandolare
- Fisiologia cutanea: vari tipi di pelle con inestetismi
- Invecchiamento cutaneo
- Pelle e ormoni
- Liposclerosi e smagliature
- Sole e radiazioni ultraviolette
- Malattie cutanee (acne, micosi, verruche, herpes)
- Malattie dell'unghia
- Allergie
- Dermatiti e dermatosi
- Disinfezione e sterilizzazione degli attrezzi
- Norme igieniche
- Etica e deontologia
- Psicologia della comunicazione e tecniche di relazione

Trucco

- Panoramica sui prodotti cosmetici
- La tecnica del trucco e gli strumenti
- Varie morfologie del viso
- Forma occhi, naso, bocca
- Diversità di luce giorno/sera

La comunicazione: efficacia, significato nella relazione interpersonale e nel team di lavoro

- Efficacia del messaggio
- La comunicazione efficace
- La comunicazione non verbale
- Il linguaggio del corpo, come decodificare i vari segnali
- Programmazione neuro-linguistica
- Team coaching
- La leadership. Cosa è, vari tipi di stile di leadership
- Dinamiche di gruppo: la leadership e i ruoli all'interno del gruppo
- Capacità di risoluzione dei problemi
- Gestione dei conflitti
- Formazione del gruppo di lavoro
- Marketing
- La vendita come processo essenziale nel raggiungimento dell'obiettivo finale
- La vendita come rapporto personalizzato con la clientela
- Vendita consulenziale
- Organizzazione del lavoro in cabina
- Organizzazione del lavoro con il team di lavoro
- Gestione del tempo in cabina e la capacità di mantenere le priorità all'interno del trattamento

PRATICA

Corpo

- Le manualità del massaggio estetico di base
- Meccanismi anatomo-fisiologici
- Le cause delle malattie

- Trattamenti specifici per atonia tissutale
- Cellulite e adiposità localizzata
- Apparecchi elettromeccanici per il corpo
- La postura e le relazioni con gli inestetismi
- Tecniche di respirazione

Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder

- Anatomia e fisiologia del sistema circolatorio e linfatico
- Importanza del microcircolo sottocutaneo. Indicazioni e controindicazioni del linfodrenaggio manuale
- Le applicazioni estetiche e terapeutiche del linfodrenaggio con relativi trattamenti specifici. Modalità di trattamento
- Linfodrenaggio del viso, arti superiori, arti inferiori, torace, addome, dorso, glutei
- Lettura bioenergetica del corpo e relazione con il linfodrenaggio
- Linfodrenaggio specifico per l'articolazione temporo mandibolare
- Tecniche di respirazione
- Cenni delle strutture caratteriali come valutazione energetica dei principali inestetismi e squilibri presenti nel corpo
- Gli elementi nel corpo
- Tecniche integrative di chinesiologia applicata
- Integrazione del linfodrenaggio con le altre tecniche di massaggio

Viso

- Trattamenti estetici per viso, collo e décolleté
- Apparecchi elettromeccanici per il viso
- Trattamenti estetici per i vari tipi di pelle e inestetismi
- Tecniche di respirazione

Trucco

- Pratica tra i partecipanti al corso
- La scheda cosmetica

Manicure

- La mano e le sue caratteristiche
- Trattamenti in relazione alle caratteristiche dell'unghia
- Utilizzo degli smalti
- Trattamenti per la cute della mano ed eventuali prodotti specifici

Pedicure estetico

- Valutazione degli inestetismi
- Valutazione posturale statica e dinamica del piede
- Valutazione della circolazione del piede
- Caratteristiche cutanee del piede
- Utilizzo degli smalti

Epilazione

- Valutazione del tipo di pelo e relativa scelta appropriata del prodotto
- Metodi di stesura del prodotto in base alle zone trattate
- Arti inferiori e superiori
- Regione ascellare
- Regione inguinale
- Baffetti e sopracciglia

ORARI DI LEZIONE

| | |
|-----------|-------------------------|
| Lunedì | 8,30 – 12,30 (teoria) |
| | 13,00 – 16,00 (pratica) |
| Martedì | 8,30 – 13,30 (pratica) |
| Mercoledì | 8,30 – 13,30 (pratica) |
| Giovedì | 8,30 – 13,30 (pratica) |

La formazione è a numero chiuso per consentire agli allievi di essere seguiti in modo ottimale dai docenti.

Al fine dell'attivazione il numero di iscritti non può essere inferiore a 8 (max 10). Non c'è limite d'età, requisito unico è aver assolto l'obbligo scolastico.

Al termine del corso, la SEM segnalerà, ad allieve/i interessate/i, eventuali posti di lavoro che si sono rivolti alla scuola per richiedere personale.

ESAME FINALE E ATTESTATO DI FREQUENZA

L'esame viene effettuato al termine delle ore previste dal corso e prevede una parte teorica e una parte pratica (le date verranno comunicate all'inizio del corso).

Al superamento dell'esame finale, viene rilasciato un attestato che permette di lavorare per conto terzi.